



DEMOCRAZIA PARTECIPATA ANNO 2020
SCHEDA PROGETTO

Titolo del progetto : “ Mens sana in corpore sano....la palestra PER TUTTI in mezzo al verde”. (Nel progetto sono stati considerati attrezzi inclusivi)

breve descrizione:

Il nostro progetto prevede la creazione di una palestra all’aperto all’interno della villa comunale di Canicattì. Nella creazione, abbiamo focalizzato la nostra attenzione su attrezzi di grado di offrire un allenamento completo e multifunzionale ;adatto a tutti i profili, (non sportivi, utenti occasionali ed atleti di alto livello) anche alle persone con disabilità e di tutte le età, senza perdere di vista aspetto “divertimento”. Di fatto il sito creato si trova a metà strada tra un tradizionale percorso fitness e una palestra. Il nostro scopo è incentivare lo stile di vita sano, offrendo attrezzature adatte, grazie alle qualità a tutti i cittadini (anche coloro i quali non possono permettersi un abbonamento in palestra) possono mantenersi in forma ed evitare malattie legate alla sedentarietà. Il progetto è composto da: 4attrezzi della gamma fitness di sport leggero, una mini stazione calisthenics creata su misura e un pannello di benvenuto.

descrizione dettagliata del progetto :

Il **percorso di Fitness all’aperto** è un grande classico dei parchi pubblici in tutto il mondo, un ottimo metodo a stazioni per mantenersi in forma, progettato in Svizzera nel 1968, che a cinquant'anni di distanza dalla sua nascita si conferma una delle scelte preferite degli amanti del **fitness outdoor**. Pratico ed economico, il **percorso fitness** nei parchi è un'alternativa alla palestra, che con l'allungarsi delle giornate e l'aumento della temperatura viene preferito agli spazi chiusi da moltissimi in combinazione con la corsa. Anche un parco di medie dimensioni può essere attrezzato con attrezzi multifunzionali e una serie di stazioni progettate per un allenamento specifico, senza risultare mai invasivo e riqualificando anche un'area verde anonima. Nel percorso da noi proposto sono presenti anche **ATTREZZI INCLUSIVI** in modo da coinvolgere nell'allenamento anche le persone diversamente abili. All'ingresso proponiamo un **cartello descrittivo in alluminio**, che fornisce istruzioni sul numero delle ripetizioni e delle serie di esercizi da fare, ricreando idealmente il circuito di training di una palestra all'aperto.

Stima approssimativa dei costi:

Station su misura: Euro 2000 + Iva ; Bici Ellittica 1.200 euro +Iva ; Cavalcata 1.190 euro +Iva ; Abdo Semplice 790 euro +Iva ; Push Pull inclusivo : 1.690 + Iva Pannello di benvenuto con descrizione esercizi : 490 euro +Iva :

Indispensabili: Spese di Montaggio: 2.454 euro + Iva : Spese di Trasporto .2.392 euro + Iva : Tot 12.296 + Iva

Foto e documenti aggiuntivi (facoltativo) :

Allegiamo elaborato grafico 3D del progetto finale all'interno dell'area comunale sita presso la villa di viale della Vittoria.

Nel caso di soggetti associati o Ditte il proponente è il legale rappresentante

In caso di Associazione indicare

1. Ragione Sociale : A.R.C. D.D. EVENTS
2. Data costituzione ____ 15/12/2009
3. Numero registrazione presso Agenzia delle Entrate n. 1758
4. Sede: Via Bonfiglio, 19 Canicatti(Ag)
5. Cod. Fiscale/P.IVA 02581100845

(Allegare copia documento di identità del Presidente)

CANICATTI 18/05/2020

D & D EVENTS
Animazione - Spettacolo - Servizi
CANICATTI - VIA BONFIGLIO, 19
P.IVA 02581100845

Massimo Di Grigoli, FreeTness Italia

100% Fit 100% Free

Corso Umberto I, 3
92022 Cammarata (AG)
Telefono +39 329 6520654
www.attrezzaturefitness.com - massimo.digrigoli@freetness.fr
P.I. : 02934970845



DATA : 17 maggio 2020
N° PREVENTIVO: 3

Indirizzo di fatturazione : D.D. EVENTS , Via Bonfiglio
19, 92024 Canicatti (Ag)
P.I. 02581100845

Indirizzo di consegna: Villa Comunale Carlo Calvi -Viale
della Vittoria, 234, 92024 Canicatti
(AG)

DESCRIZIONE	PREZZO UNITARIO	QUANTITA'	IMPORTO
FITNESS			
 Station su misura	2.000,00 €	1	2.000,00 €
 Bici Ellittica	1.290,00 €	1	1.290,00 €
 Cavalcata	1.190,00 €	1	1.190,00 €
 Abdo Semplice	790,00 €	1	790,00 €
 Push-Pull	1.690,00 €	1	1.690,00 €
 Pannello di Benvenuto	490,00 €	1	490,00 €

SUB-TOTALE 7.450,00 €

CONSEGNA 2.392,00 €

MONTAGGIO 2.454,00 €

TOTALE (IVA ESCL.) 12.296,00 €

Luogo data

Firma e Timbro

I pagamenti avverranno tramite bonifico bancario nelle seguenti modalità:

il 50% dell'importo al momento della sottoscrizione dell'ordine, il rimanente 50% entro 30 giorni dopo la consegna.

La firma di questo preventivo implica l'accettazione delle nostre condizioni generali di vendita

Validità dell'offerta del preventivo : 30 giorni dalla data di emissione.

Tempi indicativi di consegna: 15 giorni se il materiale è in magazzino, 8 settimane se esaurito (a partire dalla data dell'ordine).

Colori: nero e verde mela.

È esclusa qualsiasi voce non espressamente prevista da preventivo.

GRAZIE PER LA VOSTRA FIDUCIA

DESCRIZIONE DELL'AREA FITNESS

Il seguente progetto è stato realizzato con la gentile collaborazione del Sig. Davide Difazio.

Nella creazione, abbiamo focalizzato la nostra attenzione su attrezzi di grado di offrire un allenamento completo e multifunzionale; adatto a tutti i profili (non sportivi, utenti occasionali ed atleti di alto livello) ed a tutte le età, senza perdere di vista aspetto "divertimento", ed infatti il sito da noi creato si trova a metà strada tra un tradizionale percorso fitness e una palestra.

Il nostro scopo è incentivare lo stile di vita sano, offrendo attrezzature adatte, grazie alle quali tutti i cittadini (anche coloro i quali non possono permettersi un abbonamento in palestra) possono mantenersi in forma ed evitare malattie legate alla sedentarietà.

Il progetto è composto da: 4 attrezzi della gamma fitness di sport leggero, una mini stazione calisthenics creata su misura e un pannello di benvenuto.

Tutti gli attrezzi sono muniti di pannelli in acciaio in cui è rappresentato: benefici derivati dall'utilizzo dell'attrezzo, istruzioni sul modo di utilizzo dello stesso, piano di formazione in 4 lingue per quattro profili sportivi e codice flash.

Tutti gli attrezzi sono destinati a giovani e adulti che hanno con un'altezza maggiore di 1,40m

Non è consigliato l'utilizzo in caso di gravidanza, malattia gravi o di cardiopatia

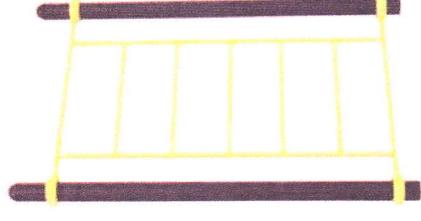
L'utilizzo dell'attrezzatura è di esclusiva responsabilità degli utenti, pertanto è essenziale che i pannelli, contenenti le avvertenze e le istruzioni da applicare su ciascun attrezzo, siano perfettamente leggibili dall'utente.

Il preventivo allegato prevede la consegna e la messa in opera degli attrezzi fitness.

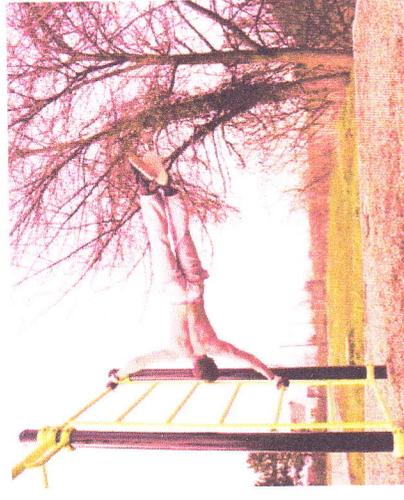
Caratteristiche principali delle nostre attrezzature:

- Attrezzi in acciaio zincato, rendendoli estremamente resistente alla corrosione e all'ossidazione dell'acciaio stesso a contatto con l'aria;
- Attrezzi garantiti per 10 anni senza costi aggiuntivi, testati in diverse condizioni climatiche (umidità, calore, neve, ambiente marittimo) per l'esposizione degli stessi 365 giorni all'anno;
- Attrezzi certificati secondo normativa Europea EN 16630, superando inoltre a pieni voti il test TUV PPP55012 (sicurezza dell'attrezzatura fitness destinata ai parchi);
- Semplice fissaggio degli attrezzi con modalità studiate per la massima sicurezza, non presentando spigoli vivi e con impugnature antiscivolo, inoltre sono controllati in modo tale da evitare lo schiacciamento delle dita o della testa;
- Assistenza continua garantita da parte dell'ufficio tecnico per progettazione, sviluppo e uso dell'area fitness.

SPALLIERA



+



Dimensioni attrezzo: 150cm x 14cm x h 250cm.

Muscoli stimolati:

- Tutto il corpo grazie ad esercizi di allungamento e calisthenics.

BARRA FISSA



+

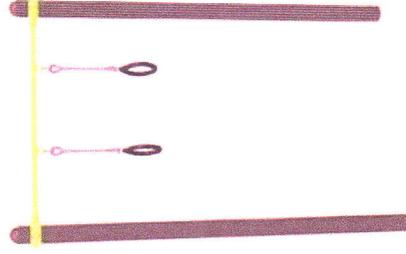


Dimensioni attrezzo: 150cm x 14cm x h 250cm.

Muscoli stimolati:

- Tutta la parte superiore e centrale del corpo

BARRA ANELLI



+

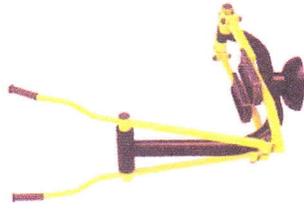


Dimensioni attrezzo: 150cm x 14cm x h 250m.

Muscoli stimolati:

- Tutta la parte superiore e centrale del corpo

BICI ELLITTICA



Dimensioni attrezzo:
117cm x 64cm x h
166cm.

Muscoli stimolati:

- Cosce
- Glutei
- Polpacci



ABDO SEMPLICE



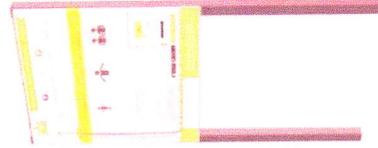
Dimensioni attrezzo:
120cm x 43cm x h 55cm.

Muscoli stimolati:

- Addominali



PANNELLO DI BENVENUTO



Dimensioni : 70cm x 10cm x h 200cm.

Contiene:

- Misuratore di altezza che consente di verificare le dimensioni minime per utilizzare i dispositivi secondo le raccomandazioni della norma EN16630.
- Suggerimenti per il riscaldamento prima di utilizzare l'apparecchio.
- Raccomandazioni per l'uso e numeri di emergenza.